

北京市社会体育管理中心

京体社字〔2017〕10号

北京市社会体育管理中心 关于印发2017年北京市民健康走跑系列活动 工作方案的通知

各区体育局社体中心(群体科、业务科、体育总会办公室)、北京经济技术开发区社会发展局、燕山体育运动中心、各有关单位:

为落实全民健身国家战略,实现人民对幸福生活的追求,宣传贯彻《北京市全民健身条例》,全面推进《北京市全民健身实施计划(2016-2020年)》,促进我市全民健身活动蓬勃开展,提高广大人民群众的健康意识和身体素质,推动全民健身和全民健康深度融合,宣传普及冬奥知识,为2022年冬奥会的筹备营造良好的社会氛围,我市将在今年继续开展2017北京市民健康走跑系列活动。

为办好本次活动,现将活动工作方案印发给你们,请结合本单位特点,认真抓好落实。

附件: 2017年北京市民健康走跑系列活动工作方案

北京市社会体育管理中心

2017年3月27日

(联系人:耿玮,联系电话:83167005)

附件

2017 年北京市民健康走跑系列活动工作方案

为落实全民健身国家战略，实现人民对幸福生活的追求，宣传贯彻《北京市全民健身条例》，全面推进《北京市全民健身实施计划（2016-2020 年）》，促进我市全民健身活动蓬勃开展，提高广大人民群众的健康意识和身体素质，推动全民健身和全民健康深度融合，宣传普及冬奥知识，为 2022 年冬奥会的筹备营造良好的社会氛围，我市将在今年继续开展 2017 年北京市民健康走跑系列活动。为了做好活动各项工作，特制定工作方案如下：

一、目的意义

开展 2017 年北京市民健康走跑系列活动是丰富群众文化生活和促进体育公共服务提档升级的重要举措，也是我市第十一届全民健身体育节的一项重要内容。通过开展走跑系列活动，广泛发动群众充分利用周边的健身步道、公园绿道、运动场等户外运动场地参与健步走、长跑、徒步等简便易行的走跑运动，养成常态化的走跑健身习惯，促进身心健康。系列活动还将通过互联网+模式开展线上活动，打破传统线下走跑活动在时间、地域和参与人数上的限制，号召更多的首都群众随时随地“零门槛”地参与走跑活动，为走跑健身明星和基层走跑团队提供更广泛、更多元的展示平台。线上活动将突出冬奥元素，开展不同形式的冬奥

主题活动，宣传普及冬奥知识，助力北京冬奥会的筹办。通过线上、线下活动的有机结合，致力于号召更广大的首都群众参与健步走跑活动，实现第十一届全民健身体育节期间“百万人健康走跑”的目标。

二、主办单位

北京市体育局

北京市总工会

三、承办单位

北京市社会体育管理中心

北京市职工体育协会

各区体育局

北京经济技术开发区社会发展局

燕山体育运动中心

四、合作媒体平台

微博运动

健步 121

阿甘跑步

一起走

五、活动名称

2017 年北京市民健康走跑系列活动

六、活动时间

2017 年 3 月至 10 月

七、活动主题

加油，北京

八、活动口号

健步走 快乐跑 迎冬奥 圆梦想

九、活动内容

（一）线下实体走跑活动

1. 开展国际级、市级健康走跑活动。根据《北京市全民健身实施计划（2016-2020年）》关于积极组织、推广健步走、健身跑等赛事活动的要求，市体育局和有关单位将充分利用我市城市公园步道、山区徒步步道等场地资源，举办北京国际山地徒步大会（六站）、首都职工春季健步走活动、首都职工秋季健步走活动等健康走跑活动，对全市各级各类健康走跑活动发挥示范引导作用。

2. 充分动员各类行业人群开展健康走跑活动。各行业、人群体育协会要结合行业、人群的特征和需求，组织开展青少年、职工、农民、残疾人、少数民族、机关干部、老年人、妇女、来京务工人员等各类人群的健康走跑活动，丰富各人群精神文化生活，进一步提升人群体质。

3. 积极调动社会力量举办健康走跑活动。全力扶持基层体育组织、健身俱乐部、体育企业等各社会力量举办形式多样的健康走跑活动，为群众提供更加多元化的走跑健身服务，推动我市全民健身事业的蓬勃发展。

4. 广泛开展区级健康走跑系列活动。各区体育行政部门（含经济技术开发区和燕山地区办事处）要依据本方案，根据本区域的实际和特点，充分整合辖区内资源，结合“一区一品”、“一街（乡、镇）一品”等群众体育品牌活动，因地制宜地开展健步走、长跑、山地徒步、定向越野、登山等健康走跑活动，扎根基层、贴近百姓，打造有特色、有影响的品牌走跑活动。

（二）线上网络走跑活动

为打破实体健康走跑活动在时间地域、组织规模和安保工作等方面的限制，让更广泛的首都群众可以随时随地参与北京市民健康走跑活动，市体育局和有关单位将通过官方微信公众号、新浪“微博运动”、“健步 121”、“阿甘跑步”、“一起走”等媒体平台，在重要事件节点，陆续开展丰富多彩的线上走跑活动。除在今年继续开展“‘承载梦想 走向健康’全国健步走网络公开赛”外，还将开展微博打卡、互动话题等突出社交元素的线上走跑活动，以及“迈向 2022”、“跑出冬奥轨迹”等与冬奥元素相结合的线上走跑活动。线上走跑系列活动将纳入北京市第十一届全民健身线上体育节，通过线上、线下走跑活动的联动，为更广大的首都群众提供更全面的体育公共服务，吸引更多首都群众参与走跑活动，以实现体育节期间“百万人健康走跑”的重要目标。

十、工作要求

（一）提高认识，精心组织。各有关单位要充分认识北京市民健康走跑系列活动的重要意义，精心制定走跑活动方案，周密

组织、扎实工作，明确责任分工，合理统筹协调，注重风险防控，做好安全预案，确保活动安全有序开展。

（二）深入基层，服务民生。各区体育行政部门应纵向到底，充分发挥街道、乡镇基层体育组织的力量，利用身边的场地因地制宜的开展低门槛、高实效、小型多样的走跑健身活动。各类走跑活动应发挥体育保障民生的重要作用，积极引导低收入家庭、困境人群参与走跑，让走跑活动真正的服务民生。

（三）广纳社会力量办活动。整合资源、更大限度的发动吸引更多群众参与活动，各社会基层体育组织、社会团体、体育企业等社会力量在系列活动期间举办的走跑类赛事活动均可申请纳入2017年北京市民健康走跑系列活动，主办单位将进行评估甄选，对符合条件的优秀活动进行统一的扶持和宣传。活动资料报送邮箱：bjstzx@126.com。

（四）请各有关单位关注北京市社会体育管理中心网站、微信公众号和新浪官方微博，及时了解本活动有关情况。

网 址：www.bjstzx.com.cn

微 信：北京健身汇

微 博：北京健身汇

十一、未尽事宜，另行通知。