

体育总局体操中心全国全民健身操舞推广委员会

健身操舞字【2017】027 号

第六届全国全民健身操舞大赛（北京赛区） 暨第九届北京市体育大会健美操比赛 竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局体操运动管理中心

北京市体育局

北京市体育总会

中国健美操协会

全国全民健身操舞推广委员会

二、承办单位

北京市健美操体育舞蹈协会

北京市地坛体育馆

三、协办单位

北京市社区体育协会

北京市体育场馆协会

北京市体育产业协会

北京市体育休闲产业协会

北京市体育记者协会

四、支持单位

北京市社会体育管理中心

五、合作单位

人民网·人民体育

北京辉煌体育发展有限公司

北京信怡盛博科技有限公司

北京菲奥文化传播有限公司

六、比赛时间和地点

2017 年 6 月 24 日（星期六）在北京市地坛体育馆举行

七、运动员资格

身体健康的学龄前儿童、大中小学学生及热爱健美操运动的北京市民及在京生活、工作人员。

八、比赛项目设置

全民健身操、竞技健美操

九、全民健身操比赛分组与设项

（一）比赛分组

1. 学校组：小学甲组 4-6 年级、小学乙组 1-3 年级，小学混合组、初中组、高中组，大学组（普通院校组、体育院校组、高水平组）

2. 社会组（俱乐部组）：幼儿组（6 岁以下）、儿童组（7~12 岁）、少年组（13~17 岁）、青年组（18~35 岁）、中年组（36~50 岁）、老年组（51~60 岁）

（二）比赛设项

1. 有氧健身操（舞）

规定动作：

(1)《全国全民健身操舞等级规定动作》1-6 级、轻器械健身操 1-6 级

(2)第三套《全国健美操大众锻炼标准》(不包括地面动作)少儿 1-3 级(9 岁以下)、成人 3-6 级

(3)2016 年《全国阳光校园健身操规定动作》皮筋操普及套、表演套

(4)2016 年《全国踏板健身操规定动作》中学套、成人套

(5)2017 年《全国校园健身操规定套路》

(6)2017 年《全国校园踏板操规定套路》

自选动作:

(1)徒手健身操舞:有氧健身操、有氧健身舞、自由舞蹈(各种不同风格特点的舞蹈作品)、运动舞蹈(各种体育艺术类表演形式的项目)

(2)轻器械健身操舞:健身轻器械健身操、表演轻器械健身操、表演轻器械健身舞

(3)CAA 表演类健身徒手、健身轻器械

2. 广场健身操(舞)

规定动作:

(1)2013 年《全国广场健身操(舞)规定动作》

(2)2015 年《全国广场健身舞规定套路》最炫小苹果、叮咯咙咚呛

自选动作:徒手广场健身操、徒手广场健身舞、轻器械广场健身操、轻器械广场健身舞

3. 街舞

规定动作：

(1) 2013 年《全国时尚街舞规定套路》

(2) 2014 年《全国街舞推广套路》：Hiphop 推广套路、Street jazz 推广套路

(3) 2015 年《全国街舞推广套路》：Hiphop 推广套路、Street jazz 推广套路

自选动作：综合风格齐舞（任意街舞风格均可）、Breaking 齐舞

4. 民族健身操（舞）

规定动作：2016 年《全国民族健身操规定套路》之藏族、傣族

自选动作：民族健身操、民族健身舞、民族轻器械健身操、民族轻器械健身舞

十、竞技健美操比赛分组与设项

（一）比赛分组

1. 基础套路组（6—8 岁）：规定动作三人、五人

2. 预备组（9—11 岁）：三级规定动作（预备组、三级组）、自选动作

3. 年龄一组（12—14 岁）：二级规定动作、自选动作

4. 年龄二组（15—17 岁）：一级规定动作、自选动作

5. 成人组（18 岁以上含 18 岁）：自选动作

（二）比赛设项：男单、女单、混双、三人、五人

十一、竞赛办法

（一）评分规则

1. 全民健身操比赛：参照国家体育总局颁布的《2015-2017 全国全民健身操（舞）评分指南（第三版）》。

2. 竞技健美操比赛：参照《2014-2016 年健美操运动员技术等级规定动作》、《2013-2016 年竞技健美操国际规则》（规定动作评分）、《2017-2020 年竞技健美操国际规则》（自选动作评分）和《竞技健美操国际青少年技术规程》。

（二）参赛人数：广场健身操舞为 12-36 人，CAA 表演类健身徒手、健身轻器械小集体为 5-8 人、集体为 9-16 人，其他项目为 8-24 人。

（三）成套自选动作时间：2 分±10 秒，广场健身操舞 3 分±10 秒，从音乐开始到音乐结束。

（四）规定动作音乐由大会统一提供，自选动作音乐自备。

（五）竞技健美操比赛：预备组三级规定动作分为预备组和三级组。预备组只允许未通过三级的运动员参赛，已通过三级的运动员可参加三级组比赛。

（六）比赛场地和比赛服装要求按各单项比赛规则规定执行。

（七）所有项目只进行一轮预决赛，各单项出场顺序由组委会统一在赛前抽签决定。

（八）比赛裁判由主办单位选派。

十二、奖项设置

（一）全民健身操

各组别按参赛队伍的比例分别录取一等奖 30%、二等奖为 30%、三等奖 40%，颁发奖杯及证书。

（二）竞技健美操

各组别各级别按比赛成绩分别录取前 8 名，颁发获奖证书。

（三）优秀教练员奖

获得各组别、各级别（至少有 3 个参赛队）第一名的带队教练、所带参赛人数最多的前 3 名教练和连续 3 次带队参赛的教练，将获得优秀教练员奖，颁发大赛优秀教练员证书。

（四）优秀组织奖

参赛队最多的前 8 名单位（学校），可获得优秀组织奖，颁发奖杯。如队数出现并列，以参赛人数多者列前。

（五） 参加比赛的队伍将有资格代表北京市参加今年 9 月份在青岛市举行的第六届全国全民健身操操舞大赛总决赛。

十三、报名办法

（一）以各区为单位组织报名参赛，所在区未组织参赛的单位，可以各青少年体育俱乐部、学校和单位单独组队参赛，参加人数、队数不限；各参赛队伍可报领队、教练各 1 人；参加单人组比赛的选手可以个人形式报名。

（二）各单位请认真做好组队报名工作，准确填报参赛组别；领队会时一律不得更改已报的组别项目，如确系误报需要更改，需经大赛组委会同意后方能进行变更，并交纳组别更改手续费 100 元/每项。

（三）赛事服务费：全民健身操按每项每支队伍参赛人数收费，每人50元，人数按秩序册报名表为准；竞技健美操单人项目每人每项100元，混双、三人项目每项300元，五人项目每项500元。报名后未参加比赛人员，报名费一律不予退还。

（四）请参赛队队员签署《参赛声明》，并由领队、教练和队员本人签名后，在领队会上报大赛组委会。

（五）报名时间：即日起至2017年6月9日（星期五）截止。各参赛单位需将报名表和自选动作音乐，发送至协会邮箱，并进行电话确认。报名表电子版可登录协会官方网站下载，网址：www.badsa.com；自选动作音乐格式需为MP3格式，文件名请注明：单位、组别、项目；不接受现场报名。

（六）联系方式：

北京市健美操体育舞蹈协会

地址：北京市地坛体育馆104室

1. 竞赛组委会报名咨询联系人：王强、沈春华

联系电话：67013680 传真电话：67013680

2. 竞赛组委会报名确认联系人：刘天行

电话：15600995390

3. 报名邮箱：badsajmc@sina.com

十四、缴费方式

缴纳参赛费使用汇款及现金二种方式，暂不接受现场刷卡，汇款账户信息如下：

账户：北京市健美操体育舞蹈协会

账号： 11200101040004131

开户行：中国农业银行先农坛支行

※特别说明：

（一）对公转账者需在 6 月 15 日前完成汇款手续，并务必在转账备注栏中注明：体育大会健美操比赛参赛费+单位+领队姓名。

（二）到期未办理对公转账的参赛单位，请在领队会上缴纳现金，恕不接受现场刷卡。

（三）需要以支票形式缴费的参赛单位，请在 6 月 15 日前联系北京市健美操体育舞蹈协会。联系人：白莉，联系电话：13801384665。

（四）汇款查询确认联系人：白莉，联系电话：13801384665。

十五、领队会

定于 2017 年 6 月 16 日（周五）下午 14:00 在北京市地坛体育馆二层 216 房间召开领队和教练员会议。

十六、未尽事宜，另行通知。

