

北京市健美操体育舞蹈协会

京操舞字[2017]10号

关于举办 2017 年北京市健美操锦标赛的 通 知

各区县体育总会（办公室）、各大中专院校、中小学、健身俱乐部及相关单位：

为在全市大力推广普及健美操运动，提高我市健美操运动的技术水平，增加各单位之间的交流，经研究，定于 2017 年 11 月 26 日（星期日）在北京市地坛体育馆举办 2017 年北京市健美操锦标赛。

现将竞赛规程下发给你们，请积极组织报名参赛。

- 附件：1. 2017 年北京市健美操锦标赛竞赛规程
2. 2017 年北京市健美操锦标赛报名表
3. 参赛声明

北京市健美操体育舞蹈协会

2017 年 10 月 4 日



附件 1

2017 年北京市健美操锦标赛竞赛规程

一、主办单位

北京市健美操体育舞蹈协会

二、承办单位

北京市健美操体育舞蹈协会健美操专项委员会

北京市地坛体育馆

三、协办单位

北京辉煌体育发展有限公司

四、比赛时间

2017 年 11 月 26 日（星期日）

五、比赛地点

北京市地坛体育

六、参加人员

学龄前儿童、大中小学学生及健美操运动爱好者。

七、竞赛分组与项目

（一）全民健身操舞

1. 竞赛分组

学校组：小学乙组（7-9岁）、小学甲组（10-12岁）、初中组、高中组、普通院校组、体育院校组、高水平运动队组

社会组：幼儿组（6岁以下）、儿童组（7-12岁）、少年组（13~17岁）、青年组（18~35岁）、中年组（36~50岁）、老年组（51~60岁）

2. 竞赛项目

(1) 规定动作

1) 第三套全国健美操大众锻炼标准》1~6 级(只做有氧操部分);

2) 2012《全国全民健身操等级规定动作》有氧舞蹈、轻器械健身操

3) 2016《全国阳光校园健身操规定动作》皮筋操普及套

4) 2016《全国民族健身操规定套路》之藏族

5) 2017《全国校园健身操规定套路》踩踩踩

6) 2017《全国校园踏板操规定动作》

(2) 自选动作

1) 徒手健身操舞: 各种徒手的健身操、健身舞、广场舞、街舞、排舞等。

2) 轻器械健身操舞: 各种手持轻器械的健身操舞。

(二) 竞技健美操

1. 竞赛分组

(1) 基础套路组(6-8岁): 规定动作 5-8 人集体

(2) 预备组(9-11岁): 规定动作(预备组、三级组)

(3) 年龄一组(12-14岁): 规定动作

(4) 年龄二组(15-17岁): 规定动作、自选动作

(5) 成人组(18岁以上): 自选动作

2. 竞赛项目: 男单、女单、混合双人、三人操、五人操

3. FIG 有氧舞蹈和有氧踏板: 集体 6-8 人

八、竞赛办法

（一）评分规则

1. 全民健身操比赛：参照国家体育总局颁布的《2015-2017 全国全民健身操舞大赛评分指南》。

2. 竞技健美操比赛：参照《2014-2016 年健美操运动员技术等级规定动作》、《2017-2020 年竞技健美操国际规则》和《竞技健美操国际青少年技术规程》。

（二）全民健身操舞参赛人数为 8-24 人，性别不限。

（三）全民健身操舞自选动作时间为 2 分 ± 10 秒，音乐开始，音乐结束。

（五）规定动作音乐由大会统一提供；自选动作音乐自备，MP3 格式，文件名注明：单位、组别、项目，随报名表上传至报名邮箱。

（六）大众锻炼标准比赛：9 岁以下儿童可做少儿套动作，但仍按正常的年龄分组进行比赛。

（七）竞技健美操比赛：预备组规定动作分为预备组和三级组。预备组只允许未通过三级的运动员参赛，已通过三级的运动员可参加三级组比赛。

（八）比赛场地和比赛服装按规则规定。

（九）比赛出场顺序由组委会在赛前抽签决定。

（十）本次比赛裁判由北京市健美操体育舞蹈协会选派。

九、名次录取和证书颁发

（一）全民健身操舞

各组别按参赛队伍的比例分别录取一等奖 30%、二等奖 30%、三等奖 40%，颁发奖杯及证书。

（二）竞技健美操

各组别各级别按比赛成绩分别录取前 8 名，颁发证书。

（三）优秀组织奖

参赛队最多的前 8 名单位（学校），可获得优秀组织奖，颁发奖杯。如队数出现并列，以参赛人数多者列前。

（四）优秀教练员奖

获得各组别、各级别（至少有 6 个参赛队）第一名的带队教练、所带参赛人数最多的前 3 名教练和连续 3 次带队参赛的教练，均可获得优秀教练员奖，颁发证书。

十、报名办法

（一）以各区县为单位组织报名，区县未组织参赛的单位，以各青少年体育俱乐部、学校和单位组队参赛，参加人数、队数不限。各参赛单位可报领队和教练员各 1 人。参加个人组选手可以个人形式报名。

（二）各单位请认真做好组队报名工作，准确填报选手参赛组别。领队会后一经确认一律不得更改已报的组别项目，如确系误报需更改，需经大赛组委会同意后方能更改，并交纳组别更改手续费 500 元/每项。

（三）参赛费：全民健身操按每项每支队伍参赛人数收费，每人 50 元，人数按秩序册报名表为准；竞技健美操单人项目每人每项 100 元，混双、三人项目每项 300 元，五人项目每项 500 元。报名后未参加比赛人员，报名费一律不予退还。在领队会时一并交纳，同时提交准确的发票单位名称和纳税人识别号。

（四）签署《安全责任书》，在协会网站下载《安全责任书》，并由领队、教练和队员本人签名，在领队会时上交大赛组委会。

（五）报名时间：即日起至 2017 年 11 月 10 日（星期五）截止。

各参赛单位全部将报名表和自选动作音乐通过电子邮件发送至协会报名邮箱（**报名表邮件标题格式为：单位名称+2017年北京市健美操锦标赛报名表**），发送后进行电话短信确认。电子报名表可通过协会网站下载，网址：www.badsa.com，不接受现场报名。

（六）联系方式：

北京市健美操体育舞蹈协会

地址：北京市地坛体育馆104室。

联系人：王老师、沈老师

联系电话：67013680

报名确认联系人：胡杰

电话：15652658686

报名邮箱：badsajmc@sina.com

十一、领队会

领队会定于2017年11月17日（星期五）下午14:00在北京市地坛体育馆二层216房间召开，请各参赛单位务必委派领队或相关负责人准时参加。领队会后办理报到缴费和领取相关证件。

十二、其他

（一）比赛代表队所有人员的差旅、食宿、医疗、保险费用自理。

（二）本次比赛的摄影录像权及衍生作品的版权、著作权归本次组委会所有，组委会有权对本次赛事进行录像并制作光盘等宣传品发行、出售。

十三、比赛信息查询、下载

本次比赛的规程、设项、报名表、竞赛日程以及比赛相关信息等，均可登陆北京市健美操体育舞蹈协会网站查询、下载。同时请关注北京市健美操体育舞蹈协会官方微信、微博，有关赛事报名及

相关信息会随时发布。

微信服务号：舞动北京

新浪微博：北京市健美操体育舞蹈协会

北京市健美操体育舞蹈协会网址：www.badsa.com

十四、保险事宜：

请所有参赛单位和运动员必须提前自行办理人身意外事故保险事宜，并在领队会时出具保险证明。

十五、未尽事宜，另行通知。

附件 2

2017 年北京市健美操锦标赛报名表

区县： 单位： 领队： 联系电话：

1、大众锻炼标准规定动作（9 岁以下儿童可报少儿套路，并注明“少儿套”）

组 别	级别	参赛单位	运动员姓名	教练员 (每队限报 1 名)	联系电话

2、2012 全国全民健身操推广等级规定动作

组 别	级别、项目	参赛单位	运动员姓名	教练员 (每队限报 1 名)	联系电话

3、全民健身操舞推广动作

组 别	项目	参赛单位	运动员姓名	教练员 (每队限报 1 名)	联系电话

4、全民健身操舞 自选动作：

组 别	项目	参赛单位	运动员姓名	教练员 (每队限报 1 名)	联系电话

5、竞技健美操比赛

组 别	项目	参赛单位	运动员姓名	教练员 (每队限报 1 名)	联系电话

备注：1、每格填一个队，运动员姓名（不包括候补队员）也全部填在一个格内；如多于一个队，可根据参赛情况增加单元格。

2、发送报名表后，请发短信至 15652658686 确认。

3、请注意运动员名字的准确性，报名后换人或修改名字将收取证书费每张 10 元。

请按照以下示例填写报名表：

区县：海淀区 单位：XX 中学 领队：XXX 联系电话：156XXXX0908

1、大众锻炼标准规定动作

组 别	级别	参赛单位	运动员姓名	教练员 (每队限报 1 名)	联系电话
中学组	二级	XX 中学	洋洋 张三 李四 菁菁 王欣 张文 刘倩	张 XX	156XXXX0908

附件 3

参赛声明

注：请务必认真、仔细阅读组委会向您提供的《参赛（参加活动）指南》（或《参加活动指南》、《风险须知》）等有关内容，在您提交报名信息后即被默认为您已阅读、理解并同意遵守《竞赛（活动）规程》及《报名须知》的一切内容，并请您签署及提交本声明。请正反面打印本声明。

作为参赛（参加活动）选手（参加活动人员），我本人、我的监护人、管理人、法定代理人以及任何可能代表我提起赔偿请求或诉讼的人做出以下声明：

1. 我自愿参加 2017 年北京市健美操锦标赛

及一切相关活动（以下统称“赛事（或活动）”），我确认本人具有参加本赛事（或活动）相应的民事行为能力 and 民事责任能力，并且已获得监护人的同意；

2. 我确认全面理解并同意遵守组委会及协办机构（以下统称“主承办”）所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；

3. 我确认已认真阅读了主承办就选手参加本次比赛（或活动）可能发生的一切风险（包括但不限于因本次运动所可能产生的人身伤亡风险）的提示，我在此明确同意将自行承担参加本次比赛（或活动）所可能存在的风险和责任；

4. 我承诺已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于本次比赛（或活动），已为参赛（参加活动）做好准备，承诺愿意承担参赛（参加活动）可能带来的风险（包括但不限于因本次运动所可能产生的人身伤亡风险）；

5. 我参加此次本次比赛（或活动）全过程所发生的人身伤害、局部或永久性伤残、死亡、医疗或住院费用、财产损失、任何形式的盗窃或财产损失等事项，由我自己承担全部责任，免除主承办责任，主承办对此不承担任何形式的赔偿；

6. 我授权本次比赛（或活动）主承办及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音等用于本次比赛（或活动）的宣传与推广；

7. 我将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛（参加活动）资格，保证提交的身份证件和文件资料真实有效，并承担因提供不实信息所产生的全部责任，主承办据此有权拒绝提供参赛（参加活动）资格，并不予退返前期支付的报名费用；

8. 我承诺以自己的名义报名参赛（参加活动），不将报名后获得的参赛（参加活动）资格及号码布以任何方式转让给他人，并承担因转让参赛（参加活动）资格及号码布所出现的全部责任与后果；

9. 我同意在本次比赛（或活动）前和本次比赛（或活动）期间不损害、更改及遮盖号码布，按照参赛（参加活动）要求穿着赛事参赛（参加活动）服装，并同意主承办发现该项违规后有权取消本人的参赛（参加活动）资格；

10. 我同意在参赛（参加活动）过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求，在未完成本次比赛（或活动）、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛（或活动），并承担因本人坚持本次比赛（或活动）所产生的全部责任与后果；

11. 我同意接受主承办在本次比赛（或活动）期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由我自理；

12. 我同意主承办以我为被保险人投保人身意外险，我确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

除18周岁以上的完全民事行为能力参赛（参加活动）人外，所有参赛（参加活动）人员均需由其监护人、管理人、法定代理人在本协议签署页签字，以示参赛（参加活动）人的监护人、管理人、法定代理人认可其参赛（参加活动）并自行承担参加本次比赛（或活动）项目所可能存在的风险和责任。

本人及本人的监护人、管理人、法定代理人已全面理解和同意以上内容，保证本人参赛（参加活动）身份/年龄的真实性，此文件由本人及本人的监护人、管理人、法定代理人亲自签署。冒名代签将被视为违约行为，本人、本人的监护人、管理人、法定代理人及冒名者将承担由此引起的全部法律及赔偿责任。

（以下无正文）

18周岁以上（含18周岁）参赛（参加活动）者请在此签署

签名：

年龄（周岁）：

签署日期：

18周岁以下参赛（参加活动）者请在此签署

参赛（参加活动）者签名：

年龄（周岁）：

监护人、管理人或法定代理人签名：

签署日期：