

北京市健美操体育舞蹈协会

京操舞字[2018]8号

关于举办2018年第四届北京市啦啦操锦标赛的通知

各区县体育总会（办公室）、各大中专院校、中小学、健身俱乐部及相关单位：

为在全市大力推广普及啦啦操运动，提高我市啦啦操运动的技术水平，增加各单位之间的交流，经研究，定于2018年11月4日（星期日）在北京市地坛体育馆举办2018年第四届北京市啦啦操锦标赛。

现将竞赛规程下发给你们，请积极组织报名参赛。

- 附件：1. 2018年第四届北京市啦啦操锦标赛竞赛规程
2. 比赛分组表
3. 2018年第四届北京市啦啦操锦标赛报名表
4. 参赛声明

北京市健美操体育舞蹈协会

2018年9月27日

附件 1

2018 年第四届北京市啦啦操锦标赛 竞赛规程

一、主办单位

北京市健美操体育舞蹈协会

二、承办单位

北京市健美操体育舞蹈协会健美操专项委员会
北京市地坛体育馆

三、协办单位

北京辉煌体育发展有限公司
北京博壹体育文化发展有限公司

四、比赛时间

2018年11月4日（星期日）

五、比赛地点

北京市地坛体育馆

六、参加比赛人员

各有关幼儿园、大中小学校、社会团体、培训考级中心（点）及俱乐部。

七、比赛分组

（一）公开组：

1. 公开幼儿组：3-7周岁

（1）公开技巧幼儿组

(2) 公开舞蹈幼儿组

2. 公开儿童组：6-13岁

(1) 公开儿童技巧

(2) 公开儿童舞蹈

3. 公开少年组：12-19

(1) 公开少年技巧

(2) 公开少年舞蹈

4. 公开青年组18-35周岁：

(1) 公开青年高水平组；

(2) 公开青年体育院系；

(3) 公开青年普通院校；（包括高职以及大专）

5. 公开成年组：35--55周岁

(二) 俱乐部组：

1. 学校系统俱乐部组：

(1) 幼儿组

(2) 儿童组

(3) 青年组

2. 社会俱乐部组：

(三) 其他说明：

1. 本次比赛共分两个组：公开组、俱乐部组；

(1) 公开组：所有符合年龄要求的运动员都可以报名参赛；

(2) 俱乐部组：学校俱乐部才有资格报名参赛；报名参加学校俱乐部组的 运动员同时可以兼报公开组项目；

(3) 社会俱乐部组：社会俱乐部、培训考级中心（点）才

有资格报名参赛；报名参加社会俱乐部组的运动员同时可以兼报公开组项目；

2. 高水平及其他组：教育部颁布的高水平运动队招收的大学生运动员或其他18-35周岁的非学生运动员；

3. 体育院系组：体育院校（系）体育表演、体育教育、社会体育、运动训练、民族传统专业等在校大学生；

4. 普通院校组：普通院校非体育院系的在校大学生以及大专生；

5. 参赛年龄计算办法：比赛所在年份减出生年份为运动员参赛年龄。

八、竞赛项目

（一）CCA 啦啦操规定动作：采用《2016 版全国啦啦操规定动作》；

（二）啦啦操自选动作；

（三）校园啦啦操示范套路：

1. 幼儿、小学、中学：采用《校园啦啦操示范套路（第二套）》；

2. 大学：采用《2016 版校园啦啦操示范套路》；

（四）校园（大课间）啦啦操自选动作（项目设置详见附件二）；

（五）成年组啦啦操比赛（项目设置详见附件二）：只在公开成年组设立成年组啦啦操比赛项目；

1. 成年组啦啦操示范套路：采用《2018 版全国成年啦啦操示范套路》；

2. 成年组啦啦操自选动作：

- (1) 成年组徒手啦啦操自选动作；
- (2) 成年组轻器械啦啦操自选动作；
- (六) 大体协规定的技巧，舞蹈动作

九、参赛资格

(一) 公开组：运动员不得跨队、跨组别比赛；每名运动员最多可报 2 项；同一名运动员不得在同一项目中重复报名；

(二) 俱乐部组：运动员可在报名参加俱乐部组的比赛同时兼报公开组的比赛；若同时参加俱乐部组和公开组比赛，每名运动员最多可兼报 2 项；同一名运动员不得在同一项目中重复报名；

(三) 各队可报领队 1 名，教练 1-2 名，其中技巧啦啦操教练兼保护人（保护人最多 4 名，着统一服装）；

(四) 各参赛队报名时可报候补运动员，集体项目不超过 4 人，小团体、双人项目不超过 2 人，只有报名的运动员及候补运动员才有资格参加比赛；

(五) 所有参赛队员须在报名时上传有备案单位出具的参赛信息及健康证明；参加残疾人啦啦操比赛的参赛队员须在报名时上传参赛信息及情况说明；

(六) 所有参赛队伍必须填报《参赛申明》；

(七) 双人舞蹈、双人技巧及小团体配合技巧项目，各参赛队在每个项目中最多限报二组运动员。

十、参赛人数及音乐时间

(一) 啦啦操规定动作：8-24 人，成套音乐时间按规定音乐执行；

(二) 集体舞蹈啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在

1分45秒至2分30秒；

(三) 双人(不限男女)舞蹈啦啦操自选动作：成套音乐时间在1分30秒内；

(四) 集体技巧啦啦操自选动作：8-24人，成套音乐时间在1分45秒至2分30秒，少年甲组和青年组技巧自选项目比赛成套动作前必须有30秒口号；

(五) 小团体配合技巧：4-5人，成套音乐时间在1分钟内；

(六) 混合双人配合技巧：1男1女，成套音乐时间在1分钟内；

(七) 成年组啦啦操：16-36人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在1分45秒至2分30秒；

(八) 全国校园啦啦操：16-36人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在1分45秒至2分30秒；

(九) 亲子啦啦操：8-24人，少儿运动员人数须达到全队人数的25%，每个家庭须有一个保护，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在1分45秒至2分30秒；

(十) 残疾啦啦操、特殊啦啦操：8-24人，成套音乐时间在1分45秒至2分30秒；

(十一) 混合双人及小团体配合技巧成套限制：

1. 不允许出现金字塔和道具；
2. 舞蹈、口号、翻腾和跳跃没有加分；
3. 在成套过程中，只允许出现一组底座与尖子，且不允许更换尖子；
4. 小团体配合技巧的难度级别不应超过该年龄组别下集体

技巧的难度级别；

5. 小团体配合技巧须全员完成难度动作，不应体现单底座或双底座托举能力。

十一、竞赛办法

- (一) 竞赛赛制： 本比赛采取单场决胜负
- (二) 比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定；
- (三) 采用 2017-2020 周期啦啦操竞赛规则。

十二、录取名次与奖励

(一) 各组别各单项根据比赛成绩颁发获奖证书，冠军颁发奖杯；超过八支队伍，前八名颁发获奖证书，八名之后颁发优胜奖证书；

(二) 各组别各单项设“优秀教练员”奖。

十三、报名和报到

(一) 以各区县为单位组织报名，区县未组织参赛的单位，以各青少年体育俱乐部、学校和单位组队参赛，参加人数、队数不限。各参赛单位可报领队 1 人、教练员 1-2 人。

(二) 各单位请认真做好组队报名工作，准确填报选手参赛组别。领队会时一律不得更改已报的组别项目，如确系误报需更改，需经大赛组委会同意后方可更改，并交纳组别更改手续费 500 元/每项。

(三) 参赛费： 50 元/项/人。在领队会时一并交纳，同时提交准确的发票单位名称。报名后未参加比赛人员，参赛费一律不退。

(四) 签署《参赛声明》，在协会网站下载《参赛声明》，

正反面打印，并由领队、教练和队员本人签名，在领队会时上交大赛组委会。

(五) 报名时间：即日起至2018年10月27日（星期六）止。各参赛单位全部将报名表通过电子邮件发送至协会报名邮箱，并进行电话确认。电子报名表可通过协会网站下载，网址：www.badsa.com，不接受现场报名。

(六) 联系方式：

北京市健美操体育舞蹈协会

地址：北京市地坛体育馆104室。

1. 竞赛组委会报名咨询联系人：王强、沈春华

联系电话：67013680 传真电话：67013680

2. 竞赛组委会报名确认联系人：马卉

电话：18548151598

报名邮箱：badsa11c@sina.com

十四、缴费方式

缴纳参赛费使用汇款、支票和现金三种方式，暂不接受现场刷卡和手机支付，汇款账户信息如下：

账户：北京市健美操体育舞蹈协会

账号：11200101040004131

开户行：中国农业银行先农坛支行

※特别说明：

(一) 对公转账者需在领队会前完成汇款手续，并务必在转账备注栏中注明：2018年北京市啦啦操锦标赛参赛费+单位+领队姓名。

(二) 到期未办理对公转账的参赛单位，请在领队会上携带支票或现金，恕不接受现场刷卡和手机支付。

(三) 汇款单位可以在领队会当日领取发票，领队会当日缴费单位需于比赛当日在协会办公室（104室）领取发票，发票抬头务必标示清晰。

(四) 汇款查询确认联系人：杨妹，联系电话：18511973383。

十五、领队会

领队会定于2018年10月29日（星期一）下午14:00在北京市地坛体育馆二层多功能厅召开，请各参赛单位务必委派领队或相关负责人准时参加。领队会后办理报到缴费和领取相关证件。

十六、保险事宜

请所有参赛单位和运动员必须提前自行办理人身意外事故保险事宜，并在领队会时出具保险证明以及参赛申明。

十七、比赛音乐

比赛当日组委会将准备两套放音设备，请各领队提前到试音处播放并检查比赛音乐，检查无误后除了设备本身出现的问题，均自行负责。

十八、未尽事宜，另行通知。