

附件 1

2019 年第十一届北京市体育大会健美操比赛 竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局
北京市体育总会

二、承办单位

北京市健美操体育舞蹈协会
北京市地坛体育馆

三、协办单位

北京市健美操体育舞蹈协会健美操专项委员会

四、比赛时间

2019 年 5 月 18 日（星期六）

五、比赛地点

北京市地坛体育馆

六、参加人员

学龄前儿童、大中小学学生及健美操运动爱好者。

七、竞赛分组与项目

（一）全民健身操舞

1. 竞赛分组

学龄前组、小学乙组（6-9 岁）、小学甲组（10-12 岁）、中学组、大学组、中青年组（18-45 岁）、中老年组（46-60 岁）

2. 竞赛项目

（1）规定动作

1) 《第三套全国健美操大众锻炼标准》1~6 级（只做有氧操

部分)

2) 2012《全国全民健身操等级规定动作》1~6级有氧舞蹈、轻器械健身操

3) 2015年《全国街舞推广套路》: Hiphop推广套路、Street jazz推广套路

4) 2017《全国校园健身操规定套路》踩踩踩、《全国校园踏板操规定套路》

5) 2017《全国广场舞备选推广套路》最美的中国(国家体育总局社体中心)

(2) 自选动作

1) 徒手健身操舞: 各种徒手的健身操、健身舞、广场舞、街舞、排舞等。

2) 轻器械健身操舞: 各种手持轻器械的健身操舞。

(二) 竞技健美操

1. 竞赛分组

(1) 预备组(9-11岁): 规定动作(预备组、三级组)

(2) 年龄一组(12-14岁): 规定动作

(3) 年龄二组(15-17岁): 规定动作、自选动作

(4) 成人组(18岁以上): 自选动作

2. 竞赛项目: 男单、女单、混双、三人、五人

3. FIG 有氧舞蹈和有氧踏板

(1) 少儿组(6-8岁): 有氧舞蹈(6-8人)

(1) 预备组(9-11岁): 有氧舞蹈(6-8人)

(2) 年龄一组(12-14岁): 有氧舞蹈(6-8人)

(3) 年龄二组(15-17岁): 有氧舞蹈、有氧踏板(6人)

(4) 成人组(18岁以上): 有氧舞蹈、有氧踏板(8人)

八、竞赛办法

(一) 全民健身操舞参赛人数为8-24人, 性别不限。自选动

作时间为 2 分±10 秒，音乐开始，音乐结束。

(二) 大众锻炼标准比赛：9 岁以下儿童可做少儿套动作，但仍按正常的年龄分组进行比赛。

(三) 竞技健美操比赛：年龄二组的规定动作执行中国健美操协会审定的《2018-2021 年健美操运动员技术等级规定动作》；年龄一组和预备组的规定动作执行《2019-2021 年健美操运动员技术等级规定动作》。

(四) 竞技健美操比赛：预备组规定动作分为预备组和三级组。预备组只允许未通过三级的运动员参赛，已通过三级的运动员可参加三级组比赛。

(五) 规定动作音乐由大会统一提供；自选动作音乐自备，MP3 格式，文件名注明：单位、组别、项目，随报名表上传至报名邮箱。

(六) 比赛场地和比赛服装按规则规定。

(七) 比赛出场顺序由组委会在赛前抽签决定。

(八) 比赛裁判由北京市健美操体育舞蹈协会选派。

九、名次录取和奖励颁发

(一) 全民健身操舞

各组别各级别按照参赛队伍的比例分别录取一等奖 30%、二等奖 30%、三等奖 40%，颁发奖杯和证书。

(二) 竞技健美操

各组别各级别按比赛成绩录取前 8 名，颁发奖牌和证书。

(二) 优秀组织奖

参赛队最多的前 8 名单位（学校），可获得优秀组织奖，颁发奖杯。如队数出现并列，以参赛人数多者列前。

(三) 优秀教练员奖

获得各组别、各级别（至少有 6 个参赛队）第一名的带队教练、所带参赛人数最多的前 3 名教练和连续 3 次带队参加由本协

会主办的健美操比赛的教练，均可获得优秀教练员奖，颁发证书。

十、报名办法

(一) 以各区县为单位组织报名，区县未组织参赛的单位，以各青少年体育俱乐部、学校和单位组队参赛，参加人数、队数不限。各参赛单位可报领队和教练员各 1 人。参加个人组选手可以个人形式报名。

(二) 各单位请认真做好组队报名工作，准确填报选手参赛组别。领队会后一经确认一律不得更改已报的组别项目，如确系误报需更改，需经大赛组委会同意后方能更改，并交纳组别更改手续费 500 元/每项。

(三) 参赛费：全民健身操按每项每支队伍参赛人数收费，每人 50 元，人数按秩序册报名表为准；竞技健美操单人项目每人每项 100 元，混双、三人项目每项 300 元，五人项目每项 500 元。报名后未参加比赛人员，报名费一律不予退还。在领队会时一并交纳，同时提交准确的发票单位名称和纳税人识别号。

(四) 签署《安全责任书》，在协会网站下载《安全责任书》，并由领队、教练和队员本人签名，在领队教练会时上交大赛组委会。

(五) 报名时间：即日起至 2019 年 5 月 3 日（星期五）截止。各参赛单位全部将报名表和自选动作音乐通过电子邮件发送至协会报名邮箱（**报名表邮件标题格式为：单位名称+2019 年北京市体育大会健美操比赛报名表**），发送后进行电话短信确认。电子报名表可通过协会网站下载，协会网址：www.badsa.com，不接受现场报名。

(六) 联系方式：

北京市健美操体育舞蹈协会

地址：北京市地坛体育馆 104 室

联系人：王老师

联系电话：67013680

报名确认联系人：朱秋林

电话：13051283788

报名邮箱：badsajmc@sina.com

十一、缴费方式：

缴纳参赛费使用汇款、支票、现金和手机微信支付三种方式，暂不接受现场刷卡，汇款账户信息如下：

账户：北京市健美操体育舞蹈协会

账号：11200101040004131

开户行：中国农业银行先农坛支行

※特别说明：

（一）对公转账者需在领队教练会前完成汇款手续，并务必在转账备注栏中注明：体育大会健美操比赛参赛费+单位+领队姓名。

（二）到期未办理对公转账的参赛单位，请在领队教练会上携带支票或现金，或现场手机微信支付。

（三）汇款单位可以在领队教练会当日领取发票，领队教练会当日缴费单位需于比赛当日在协会办公室（104室）领取发票，发票抬头务必标示清晰。

（四）汇款查询确认联系人：杨妹，联系电话：18511973383。

十二、领队教练会

领队教练会定于2019年5月10日（星期五）下午14:00在北京市地坛体育馆二层多功能厅召开，请各参赛单位务必委派领队或相关负责人准时参加。领队会后办理报到缴费和领取相关证件。

十三、其他

（一）比赛代表队所有人员的差旅、食宿、医疗、保险费用自理。

（二）本次比赛的摄影录像权及衍生作品的版权、著作权归

本次组委会所有，组委会有权对本次赛事进行录像并制作光盘等宣传品发行、出售。

十四、比赛信息查询、下载

本次比赛的规程、设项、报名表、竞赛日程以及比赛相关信息等，均可登陆北京市健美操体育舞蹈协会网站查询、下载。同时请关注北京市健美操体育舞蹈协会官方微信、微博，有关赛事报名及相关信息会随时发布。

微信公众号：舞动北京

新浪微博：北京市健美操体育舞蹈协会

北京市健美操体育舞蹈协会网址：www.badsa.com

十五、保险事宜：

请所有参赛单位和运动员必须提前自行办理人身意外事故保险事宜，并在领队会时出具保险证明。

十六、未尽事宜，另行通知。