

关于举办 2021 第十三届北京市体育大会 体育舞蹈居家挑战赛的通知

各体育舞蹈有关单位：

为进一步贯彻落实“十四五”期间本市全民健身规划，坚持在疫情防控常态化基础上开展居家健身、线上赛事活动，营造“福满京城 春贺神州”的节庆氛围，倡导广大市民在京过大年，树立“每个人都是自己健康第一责任人”的意识。北京市健美操体育舞蹈协会响应北京市体育总会号召，发挥体育社团专业优势，充分利用互联网平台资源，举办首届北京市体育舞蹈网络评选活动，激发广大体育舞蹈爱好者积极参与居家健身运动，满足春节、元宵节期间居家健身需求，提高身体免疫力。

现将活动规程下发给你们，请积极组织报名参与。

附件：一、活动规程
二、活动设项

北京市健美操体育舞蹈协会

2021年2月3日

附件一

活动规程

一、主办单位

北京市体育总会

二、承办单位

北京市体育总会秘书处

北京市健美操体育舞蹈协会

三、协办单位

北京市健美操体育舞蹈协会体育舞蹈专项委员会

北京市各体育舞蹈俱乐部

四、活动时间

2021年2月11日至2月28日

五、比赛地点

居家或非聚集性场地

六、参加人员

学龄前儿童、中小学学生及体育舞蹈爱好者。

七、比赛组别和设项

1. 竞赛分组

女子单人组、男子单人组、亲子组

2. 竞赛项目

(1) 规定动作

女子单人/男子单人:

①9 岁及以下两支舞:

拉丁舞 (L): 伦巴 (R)、恰恰 (C);

标准舞 (S): 华尔兹 (W)、探戈 (T)。

②11 岁及以下三支舞:

拉丁舞 (L): 伦巴 (R)、恰恰 (C)、牛仔 (J);

标准舞 (S): 华尔兹 (W)、探戈 (T)、快步 (Q)。

②13 岁及以下三支舞:

拉丁舞 (L): 伦巴 (R)、恰恰 (C)、牛仔 (J);

标准舞 (S): 华尔兹 (W)、探戈 (T)、快步 (Q)。

备注: 标准舞部分可根据室内场地合理安排舞步范围。

(2) 自选动作

亲子组: (须由 1 名少儿搭伴 1-2 名成人家庭成员)

①11 岁及以下少儿亲子组:

拉丁舞 (L) / 标准舞 (S);

包含体育舞蹈元素的创编舞蹈, 创编时间不超过 120 秒。

①13 岁及以下少年亲子组:

拉丁舞 (L) / 标准舞 (S);

包含体育舞蹈元素的创编舞蹈, 创编时间不超过 120 秒。

八、竞赛办法

(一) 规定动作音乐须使用自备的标准曲速的比赛音乐；自选动作音乐可自由编选曲目。

(二) 参赛服装要求请参考《中国体育舞蹈联合会体育舞蹈比赛服装规定》。

(三) 本次比赛裁判由北京市健美操体育舞蹈协会选派。

九、参赛办法

(一) 各单位统一组队报名参赛，如本地区没有组队单位或俱乐部，参赛选手可直接向大赛报名处报名。

(二) 各组队单位请认真做好报名工作，提供相应指导和准确核对参赛选手信息及视频拍摄格式。

(三) 原则上不得更改已报的组别，如确系误报而需更改的，需经大赛组委会同意后方能更改。

(四) 视频拍摄要求：

1. 格式：MOV 或 MP4 格式。

2. 时长：1支舞50秒以内；2支舞120秒以内；3支舞150秒以内；

时长不符合规定者，裁判员酌情扣分。

3. 单人组每位选手的视频单独拍摄（亲子组按组合多人入镜拍摄），多支舞连续拍摄成一个视频，舞种之间间隔5秒以内，不停机，多支舞成一个连续视频。

4. 拍摄背景不能有选手或机构和二维码等信息，要求为横屏（比例16:9）、画面清晰、完整、正面、连续，单机位拍摄，不得剪辑，不能后期制作（如：美颜、滤镜等视觉效果）。

(五) 上传视频与本人不符，一经查实，取消比赛资格。

十、奖项设置

(一) 按照参赛队数比例录取奖励，设20%为一等奖，30%为二等奖，50%为三等奖。一等奖颁发奖杯、奖牌、证书，二、三等奖颁发奖牌、证书，所有参赛选手均有机会在协会新媒体各大平台展示。

(二) 优秀参与单位将获得优秀组织奖牌匾，并在多信息展示平台进行公布。

十一、有关规定：

(一) 凡违反规定或弄虚作假者，一经查明，将取消其参赛资格和已获得的成绩，并追究组队单位的责任。

(二) 本次大赛最高权力机构为仲裁委员会，对任何违反公开、公平、公正原则的工作人员，仲裁委员会有权做出处罚决定。

(三) 仲裁委员会只接受参赛单位领队的申诉。

(四) 所有参赛人员如报名参加本次大赛，视为已同意接受以上规定。

十二、报名办法

参赛队伍需要完成网上报名支付（免费跳过）和提交视频，才算报名成功！

(一) 网上报名：

报名时间：即日起至2021年2月21日23:59（星期日）截止。

报名网址：舞客 <https://bedancer.cn> 指定使用chrome（谷歌）浏览器。

1. 领队注册参赛队-我要报名-填写领队教练-下一步（确认参赛）。

2. 添加选手：

途径一：通知选手自助注册报名。

途径二：领队收集选手姓名和身份证号-个人空间-添加选手-报名。

*说明：

- ①两种途径报名成功后，均可在个人空间或报名动态中查看本队报名情况。
- ②舞客一次注册，永久有效；
- ③报名截止前需修改，可在个人中心退单后重新下单，逾期关网，不再补报；
- ④舞客客服：13911682742（微信同步，备注“报名咨询”）

（二）提交视频

视频命名格式：组别编号-单位简称-选手姓名

示例：13-地坛体育馆培训基地-张三&李四

将本单位所有视频打包成一个文件夹，用单位全称命名，存入百度网盘，将网盘下载地址和提取码发送至组委会邮箱：badsatywd@sina.com

（三）联系方式：

1. 竞赛组委会

胡老师：13911589368

2. 报名确认

王老师：18510193617

十三、本次比赛的规程、竞赛日程安排以及参赛选手精彩视频等，均可登陆北京市健美操体育舞蹈协会网站查询、下载。

网址：www.badsa.com