

北京市健美操体育舞蹈协会

京操舞字[2021]10号

北京市健美操体育舞蹈协会关于举办 啦啦操二、三级教练员培训班通知

各有关单位：

从2021年1月起，全国赛事将全面启用《2021版啦啦操竞赛规则》、《2020版全国啦啦操规定动作》、《第三套全国校园啦啦操示范套路》，为与全国赛事接轨，进一步加强我国啦啦操教练员队伍建设，提升教练员教学能力，经报主管部门同意，我协会将举办“全国啦啦操二、三级教练员培训班”。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

北京市健美操体育舞蹈协会

二、培训时间和地点：

（一）培训时间：2021年10月6日-7日

（二）培训地点：北京景山学校远洋分校

三、协办单位：

北京市健美操体育舞蹈协会啦啦操专项委员会

北京啦啦操体育发展有限公司

四、培训内容：

（一）《2020 版全国啦啦操规定动作》教学。

（二）《第三套全国校园啦啦操示范套路》介绍。

六、授课导师：

由北京市健美操体育舞蹈协会选派。

七、参培人员要求：

（一）参培人员仅限参加本市培训，不得跨地区参培。

（二）三级教练员：啦啦操爱好者，年龄满 18 周岁，从事啦啦操教学与训练。

（三）二级教练员：

1、任啦啦操三级教练员满 1 年；

2、一个周期内至少带队参加 1 次省级或 2 次地市级啦啦操比赛。

八、培训班疫情防控要求：

（一）不接受新冠疫情中高风险地区人员报名参培。

（二）培训班人数：限制 200 人内。

（三）参培人员须提交七天内核酸检测阴性证明。

（四）所有参培人员需要检测体温、信息登记，实行“绿码”准入制。未戴口罩或体温 37.3 度以上者谢绝入场，与培训无关人员不得入场。

（五）所有参培人员自备防疫用品，包括：一次性医用

口罩、消毒湿巾等。

(六) 所有参培人员在乘坐公共交通工具时，全程佩戴口罩，做好个人防护。

九、报名方式与截止日期：

(一) 报名方式：2021年10月5日17:00前请将报名表以电子邮件形式，报送至北京市健美操体育舞蹈协会，并在报送完毕后及时联系已确认成功报名。

(二) 逾期报名不予受理。

(三) 报名邮箱：bj11czxwyh@163.com

十、经费：

(一) 本地参培人员培训费 1000 元/人（包含教练员证书费）学生 600 元/人（包含教练员证书费用）

(二) 教学资料费用：

《2020 版全国啦啦操规定动作》480 元/套；

《2020 版全国校园啦啦操示范套路》360 元/套；

《2021 版啦啦操竞赛规则》120 元/本。

十一、付款方式：

(一) 线上付款：网上报名后，进入付款平台直接付款。

(二) 通过银行汇入指定账户：

账户：北京市健美操体育舞蹈协会

账号：11200101040004131

开户行：中国农业银行先农坛支行

十二、联系人及联系电话（微信同号）：

张 达 17611469981

张炳轩 18631674447

十三、未尽事宜，另行通知。



附件 1:

2021年啦啦操二、三及教练员培训班日程安排

日期	时间	内 容	授课人
第一天	07:30-08:30	报到	BCC
	08:30-09:00	开班典礼	张达
	9:00-9:30	全国啦啦操新政策与发展规划	赵海波 金豆
	9:30-12:00	2020 版全国啦啦操规定套路-花球	
	14:00-16:00	2020 版全国啦啦操规定套路-爵士	张达 张炳轩
	16:00-17:00	2020 版全国啦啦操规定套路-技巧	
第二天	9:00-11:00	2020 版全国啦啦操规定套路-街舞	陈艳婷
	11:00-12:00	2020 版全国啦啦操规定套路-技巧	张炳轩
	14:00-15:00	2020 版全国啦啦操规定套路-复习	张达
	15:00-16:00	教练员考核	
	16:00	结业式	

附件 2:

北京市啦啦操二、三级教练员培训班报名表

所属区县: _____

填表日期: _____ 年 ____ 月 ____ 日

姓 名		原教练员 等级		照 片
性 别		申报等级		
出生年月		身份证号		
民 族		毕业院校		
政治面貌		学 历		
工作单位				
单位地址				
邮政编码		手机号码		
家庭地址				
邮政编码		电子邮箱		
主要教练经历:				